



INFORMATIVO 1

CAMPEONATO CAPIXABA DE CORRIDA DE AVENTURA 2020 - 2ª. ETAPA VENDA NOVA/ES

06/12/2020

ÁREA DE EVENTOS "POLENTÃO" – CENTRO
VENDA NOVA DO IMIGRANTE/ES

A **Federação Capixaba de Corridas de Aventura** vêm através desta convidar os atletas e equipes brasileiras de Corrida de Aventura para participar desta etapa do "**Campeonato Capixaba de Corrida de Aventura 2020**", uma prova de aproximadamente 49K, com lago, cachoeiras, trilhas e estradas em mata nativa, enfim uma prova especial com uma natureza preservada e exuberante.

Local da arena (Largada e Chegada): àrea de eventos "Polentão" - Centro e próximo a BR-262 - Venda Nova do Imigrante/ES, no dia 06 de Dezembro de 2020, largada domingo as 08:00 h, e que fica a 111 km do aeroporto da capital Vitória/ES, cerca de 1 h e 50 min.



1 h 50 min (111 km) via BR-262

O percurso da corrida terá cerca de 49 km de distância, com estimativa de duração de 5 a 8 horas ininterruptas de competição, local de alta altimetria (montanhoso), onde os atletas irão praticar as modalidades de Mountain Bike – 32K (em 5 pernas

alternadas), Corrida a Pé – Trail Run – 12K (em 3 pernas alternadas), Canoagem – 4,5K (perna única), e prova especial de Rapel em Cachoeira, em torno de 50 metros de altura, prova com percurso de muito verde, muita mata, com muitas trocas de modalidades. A Orientação será com mapa tipo "Carta Topográfica" colorida em lona, tamanho A3, sem equipe de apoio em movimento (durante o percurso). A prova terá um único ponto de hidratação e frutas no decorrer do percurso, no AT da canoagem; e depois na chegada - arena do evento.

As equipes poderão se inscrever nas categorias de "Quarteto Misto", "Dupla Mista", "Dupla Masculina" e "Solo Masculino", sendo que todos os atletas da equipe deverão praticar todas as modalidades e sempre andar juntos portando equipamentos de segurança e primeiros socorros, alimentação e hidratação durante todo o percurso da prova. Não há necessidade de carro de apoio.

Para a prova especial de Rapel na Cachoeira, será obrigatório a execução para 50% das equipes de "Quarteto" e "Duplas", com exceção da categoria "Solo", por ser individual e portanto obrigatório. Será permitido que todos os integrantes de uma equipe façam a prova especial de Rapel.

O colete salva-vida de cada equipe/atleta deve ser deixado com a organização 1 h antes da largada, ou seja, até as 07:00 h, devem estar identificados com o nome do atleta/equipe. Os coletes também podem ser entregues à organização no sábado, no checkin, num saco único da equipe, fechado e com identificação da equipe (até o fim do congresso técnico), conforme cronograma mais abaixo. A organização não receberá mais coletes sem estar num saco devidamente identificado.

A organização não fornecerá mais coletes salva-vidas gratuitamente. Os atletas poderão solicitar a organização mediante pagamento de taxa no valor de R\$ 10,00 (dez reais). A organização sugere que cada atleta tenha seu colete no seu tamanho correto, pois trata-se de um equipamento individual de uma atleta de CA.

A inscrição para a 2ª. Etapa Venda Nova do Imigrante/ES do "Campeonato Capixaba de Corrida de Aventura 2020" é no valor de **R\$ 100,00**, e inclui kit com camisa em dryfit ou poliamida, número de identificação para camisa e bike, mapa em lona, Race-Book com instruções de percurso, caiaque/remos, colete salva-vida se solicitar previamente, kit Rapel completo (cadeirinha e acessórios), medalha de participação, troféus de premiação (1º ao 3º) por categoria e brindes para os 1ºs colocados de cada categoria. Os atletas deverão usar apenas os remos fornecidos pela organização.

Obs.: As equipes de outros Estados que vierem de avião (aeroporto de Vitória/ES) precisam confirmar e entrar em contato com a FCCA, **email fabiovarg@gmail.com** (cel 27 99996-9395), para que a mesma possa planejar e dar o devido apoio na logística de transporte até o local do evento em Venda Nova do Imigrante/ES. Este apoio para a chegada ao evento será apenas no sábado 05/12, no período de 08 h as 13 h. E o retorno no domingo após o término da prova e premiação do evento, ao aeroporto de Vitória/ES, conforme cronograma do evento. O tempo de viagem de Van para este trajeto é cerca de 2:00 a 2:30 h, dependendo do trânsito na rodovia.

As inscrições estarão abertas através do site **www.suainscricao.com** ou através do link no site **www.fcca.org.br** (em reconstrução).

As **Federações Estaduais (filiadas a CBCA)** que desejarem alguma cortesia ou desconto nas inscrições para algumas equipes rankiadas, deverão entrar em contato com a FCCA (Fabio Vargas) no email **fabiovarg@gmail.com** e/ou cel/wapp **27**

99996-9395 até **03/Dezembro (quinta)**. As Federações devem enviar por email informações do nome da(s) equipe(s), nome dos atletas e contato de e-mail da equipe. As inscrições se encerrarão **05/Dezembro, sexta-feira**, as 17:00 h, ou **quando atingir o numero de vagas disponíveis (150)**.

O evento tem o apoio do **Governo do Estado do ES através da Secretaria de Esporte e lazer e da Prefeitura Municipal de Venda Nova do Imigrante/ES através da Secretaria de Esportes e Lazer**, realização e organização da **FCCA – Federação Capixaba de Corrida de Aventura**, e apoio da empresa **Casinha de Aventuras** e da **CBCA - Confederação Brasileira de Corridas de Aventura**.

TRANSPORTE AEROPORTO

Os atletas inscritos e confirmados (e acompanhantes) com chegada pelo aeroporto de Vitória/ES terão o traslado aeroporto/evento ida e volta, a um custo adicional que vai depender da quantidade de atletas para o rateio.

No cronograma estabelecido pela organização, a Van sairá **dia 05/12, sábado**, da Sesport (Bento Ferreira) as **14:00 h** e passará pelo **aeroporto de Vitória** por volta das 14:15 h **para a sede do evento**.

A viagem até a base do evento é estimada em aproximadamente 2:00 h – 111 km. Importante: Informar a data e horário dos voos de chegada a Vitória/ES, bem como o horário de saída do aeroporto de Vitória/ES (após a prova). **Não aconselhamos comprar passagem de volta no domingo com horário anterior a 19 h**.

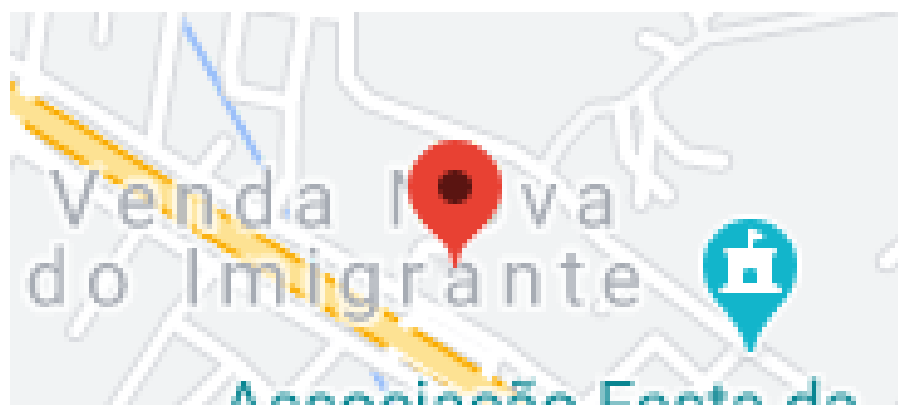
Os atletas na saída do desembarque deverão localizar o receptivo da organização (**faixa/banner da FCCA**), e se deslocar para o respectivo ônibus/Van.

A cerimônia de **premiação e encerramento deverá compreender entre 14:30 e 16:00 h**, onde as 16:00 h está programado para a saída do ônibus/Van. **E previsão de chegada ao aeroporto por volta das 18 h / 18:30 h**.

HOSPEDAGEM

Tem várias opções de pousada no Centro, basta pesquisar pela Internet, ver fotos, localização, etc, mas como dica de um hotel próximo a arena do evento, indico o Hotel Esmig, endereço: Av. Ângelo Altoé, 920, Santa Cruz, Venda Nova do Imigrante - ES, 29375-000 - **Telefone: (28) 3546-1213**.

Não aconselho deixar para última semana, pois nosso evento de CA está casado com a Copa Capixaba de MTB, com media de 400 atletas por prova;



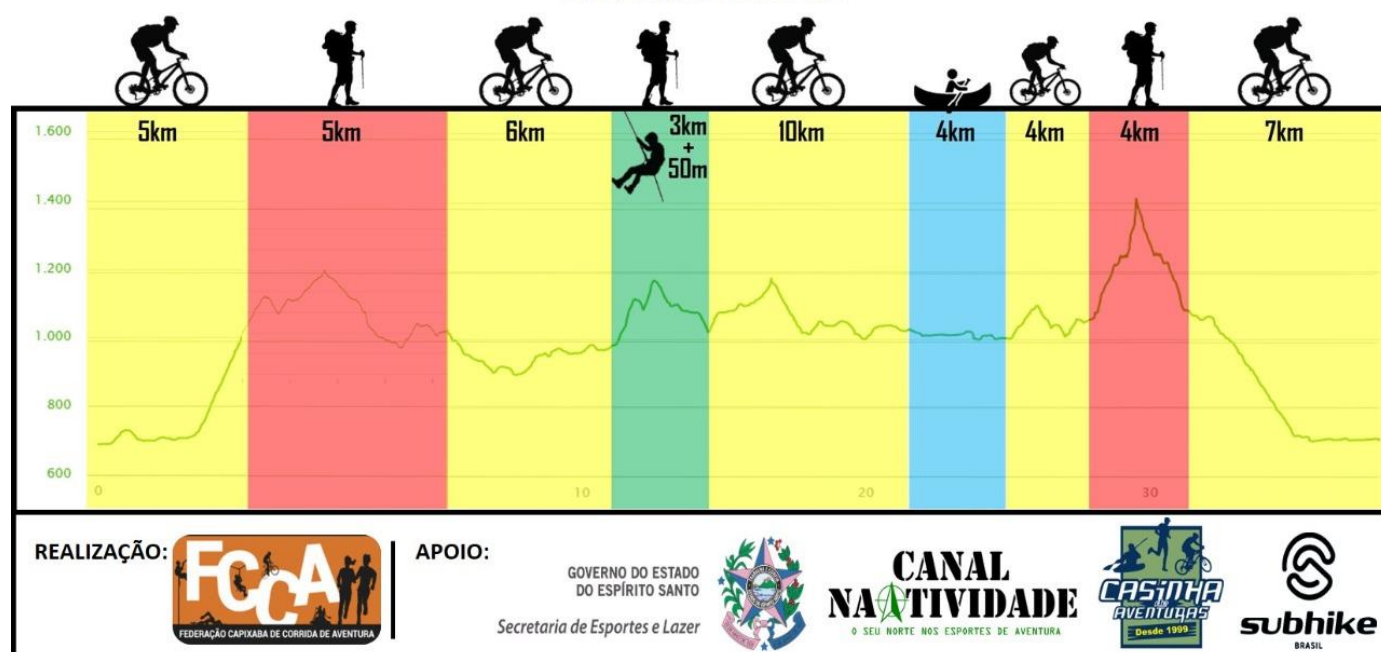
PROVAS (DISTÂNCIA) / CATEGORIAS / PREMIAÇÃO – LARGADA – 06/12

PROVA: "CORRIDA DE AVENTURA - EXPEDIÇÃO" (50 KM) :

- _ Largada - MTB;
- _ 1a. AT (Área de Transição MTB/TRK (5k de MTB aprox. para chegar a este ponto));
- _ 2a. AT (Área de Transição TRK/MTB (5k de TRK aprox. para chegar neste ponto));
- _ 3a. AT (Área de Transição MTB/TRK (6k de MTB aprox. para chegar neste ponto));
- _ Durante este trekking, prova especial de Rapel em cachoeira;
- _ 4a. AT (Área de Transição TRK/MTB (3 a 4 k de TRK aprox. p/chegar neste ponto));
- _ 5a. AT (Área de Transição MTB/CAN (10k de MTB aprox. para chegar neste ponto));
- _ 6a. AT (Área de Transição CAN/MTB (4,5k de CAN aprox. p/ chegar neste ponto));
- _ 7a. AT (Área de Transição MTB/TRK (4k de MTB aprox. para chegar neste ponto));
- _ 8a. AT (Área de Transição TRK/MTB (4k de TRK aprox. para chegar neste ponto));
- _ Chegada - MTB - (7k de MTB aprox. até a chegada (Arena)).

50 km - Totais por modalidade: 32K MTB, 12K de Trekking e 4,5K de Canoagem.

2ª ETAPA CAMPEONATO CAPIXABA DE CORRIDA DE AVENTURA - Venda Nova do Imigrante/2020 - ALTIMETRIA E DIVISÃO -



Categorias:

- _ **Quarteto Misto** – Premiação com troféu individual para os 3 primeiros colocados;
- _ **Dupla Masculina** - Premiação com troféu individual para os 3 primeiros colocados;
- _ **Dupla Mista ou Feminina** - Premiação com troféu individual para os 3 primeiros colocados;
- _ **Solo Masculino (Individual)** - Premiação com troféu individual para os 3 primeiros colocados;

PROVA: "CORRIDA DE AVENTURA - TURISMO" (19 KM aprox.) :

- _ Largada e Chegada - MTB;
- _ MTB: 12 km
- _ TRK: 4 km
- _ CAN: 2,5 km

Categorias:

- _ **Dupla Geral (Masculina/Mista/Feminina);**
(Premiação c/ troféu individual e/ou Medalha p/os 3 primeiros colocados)

CRONOGRAMA

- 12/11 – Abertura das Inscrições - www.suainscriçao.com;
- 03/12 – Quinta, 19:00 h as 20:30 h - Congresso Técnico – Mapa/Carta Topográfica/Navegação;
Rua Rosendo Serapião Souza Filho, nro. 691, sala/loja 31, Mata da Praia, Vitória/ES,
CEP 29.065-020 – (Esquina – sinal – Prox. Ao Superm. Perim – rua dos barzinhos)
ou em tempos de pandemia, será online pelo google meet;
- 04/12 – Sexta. Encerramento Inscrições as 17:00 h;
- 05/12 – Sábado – 13h – Saída da Van (a se confirmar) da Sesport - Bento Ferreira
- 05/12 – Sábado – 13:15h – Saída da Van (a se confirmar) do aeroporto "Vix"/ES;
- 05/12 – Sábado – 16h as 19:00 h – Checkin: Fichas, Equipamentos, Entrega do Kit/Mapa
Arena do Evento Polentão, – Centro - Vneda Nova do Imigrante/ES;
- 05/12 – Sábado – 18:30h as 19:00 h – Congresso Técnico – Arena do Evento;
- 06/12 - Domingo - 06:30 h as 07:55 h – Checkin: Entrega do kit/Mapa – Arena do Evento;
- 06/12 – Domingo – 08:00 h – Largada. (Limite máximo para largar atrasado 08:30 h);
- 06/12 – Domingo – 16:00 h – Chegada - Tempo Limite p/ fechamento da Prova (8 h de duração). Os cortes no percurso estarão estabelecidos no race-book dos respectivos

Postos

de Controle - Pessoa. Tempo máximo de prova 8 h;

- 06/12 – Domingo – 13:00 as 15:30h – Recolhimento de controles e Apuração de resultados.
A partir

das 15:30 h, abertura do Ônibus/Van para colocar os objetos e equipamentos (para quem veio de avião);

- 06/12 – Domingo – 15:00 h as 16 h – Premiação da "Corrida de Aventura" - Pódio 3 primeiros;
- 06/12 – Domingo – 16:00 h as 16:30 h – Premiação da "Corrida de Aventura" - Geral;
- 06/12 – Domingo – 16:00 h – Deslocamento dos ônibus / Van para o aeroporto;
- 06/12 - Domingo - 16:30 as 17:30 h - Desmontagem da Arena e Confraternização Final.

Atenciosamente,

Fabio Vargas – Diretor Pres. Federação Capixaba de Corridas de Aventura – FCCA

E-mail: fabiovarg@gmail.com – (27) 99996-9395 cel/wapp.

FOTOS:



